



ACS FORMATION

FORMATION INITIALE

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

(mise à jour selon le cahier des charges version mars 2026)

Conformément à l'article L6353-8 du Code du Travail. Nous remettons aux futurs apprenants, AVANT leur inscription définitive, le règlement intérieur ainsi que les fiches programmes correspondant aux formations susceptibles d'être suivies.

Durée	14 heures (face à face pédagogique) + 4*15 minutes de pause
Public(s) concerné(s)	Tous salariés d'entreprise relevant du régime général de la Sécurité sociale. Tous salariés des entreprises, organismes ou tout autre institution hors champ d'application du régime général de la Sécurité sociale souhaitant devenir sauveteur secouriste du travail.
Prérequis	Aucun prérequis nécessaire pour cette formation
Nombre de stagiaires par session	Minimum: 4 Maximum: 10
Délai d'accès	Inscription possible 48 heures avant la première journée de formation
Accessibilité	Formation et locaux accessibles aux personnes en situation de handicap
Objectifs de la formation	Etre acteur de la prévention dans l'entreprise et porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise. Savoir protéger, examiner, alerter et secourir une victime dans l'attente de l'arrivée des secours
Titre et qualité du formateur	Formateur certifié INRS dans le domaine de la formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail) faisant partie du réseau FORPREV ou d'un organisme de formation habilités par l'Assurance Maladie – risques professionnels et l'INRS
Moyens Pédagogiques	Ordinateur portable, rétroprojecteur, exposés interactifs, démonstrations, études de cas, mises en situations, mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateur, garrot, ... Remise d'un fascicule INRS à jour à chaque stagiaire

Programme

1^{ère} partie	Les enjeux et rôles du Sauveteur Secouriste du Travail	✓ Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise ○ Identifier le cadre juridique du rôle de SST ○ Délimiter son champ d'intervention en matière de secours ○ S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise ○ Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise
2^{ème} partie	Les acteurs de la prévention et leurs rôles	✓ Quels sont les acteurs de la prévention : ○ L'employeur ○ Les représentants du personnel ○ Les services de santé au travail ○ Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise ○ Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

ACS FORMATION SRL – 51 Rue de Borrens – 1050 BRUXELLES – Belgique - TVA BE878 886 712

Centre de formation : 15 rue de la Distillerie 59229 TETEGHEM-COUDEKERQUE VILLAGE

Tel : 09.88.30.82.82 Mail : formation.center@outlook.com

N° de déclaration d'activité 329909446 59 enregistrée auprès du préfet de la région des Hauts de France

NAF 8559B – Siret 831 532 445 00010

Autorisation d'exercice CNAPS – FOR-059-2026-07-05-20210728940 – N° Agrément ADEF 5921050701

3 ^{ème} partie	Actions de prévention	✓ Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention ○ Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations ○ Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées ○ Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même ○ Transmettre aux personnes en charge de la prévention des éléments liés à toute situation dangereuse repérée ○ Proposer, si possible des pistes d'amélioration
4 ^{ème} partie	Examiner la victime	✓ Examiner la victime pour la mise en œuvre de l'action ○ Rechercher suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée ○ Reconnaître les autres signes affectant la victime ○ Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre
5 ^{ème} partie	Faire alerter ou alerter	✓ Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours ○ Connaître les numéros d'urgence (15, 118, 112) ○ Définir les différents éléments du message d'alerte ○ Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ○ Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même
6 ^{ème} partie	Secourir	✓ Secourir la victime de façon appropriée ○ Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à réaliser ○ Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques ○ Surveiller jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

Formation pratique :

- ✓ Démonstration commentée par le formateur des gestes à reproduire
- ✓ Apprentissage progressif par étapes pour acquérir chaque geste sans surcharge cognitive
- ✓ Mise en situation contextualisée avec scénarios adaptés au secteur d'activité des stagiaires
- ✓ Débriefing collectif après chaque exercice pour analyser et corriger

Evaluations : Evaluations certificatives réalisées à l'issue de la formation initiale avec la grille de certification INRS pour s'assurer que les compétences sont bien acquises.

Validation : Un certificat SST sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et qui a validé les épreuves certificatives. Ce certificat a une durée de validité de 24 mois. Le cas contraire le candidat se verra remettre une attestation de suivi de formation. Pour maintenir sa certification active, le titulaire doit effectuer une formation de maintien et d'actualisation MAC SST d'une journée de 7 heures dans les délais de 24 mois

ACS FORMATION SRL – 51 Rue de Borrens – 1050 BRUXELLES – Belgique - TVA BE878 886 712

Centre de formation : 15 rue de la Distillerie 59229 TETEGHEM-COUDEKERQUE VILLAGE

Tel : 09.88.30.82.82 Mail : formation.center@outlook.com

N° de déclaration d'activité 329909446 59 enregistrée auprès du préfet de la région des Hauts de France

NAF 8559B – Siret 831 532 445 00010

Autorisation d'exercice CNAPS – FOR-059-2026-07-05-20210728940 – N° Agrément ADEF 5921050701